

MAKRAMÉ BÄRREM TILL GYMNASTIKMATTAN

Modell: Lankava, Lee Esselström.

Längd: Ca. 202 cm.

Garn: Lankava Chunkymop (80 % återvunnen bomull, 20 % polyester, 700 g = ca. 235 m) 24 m vit (51).

Övrigt: 33 mm träringar 2 st, 4 st 20 mm träpärlor och 2 st 25 mm träpärlor, 4-5 mm virknål.

Tagling (bild 1): Ta en hjälptråd och lägg den som ett ca 10 cm långt U på knippet med trådar som ska taglas samman. Vira sedan den andra änden av hjälptråden tätt runt alla trådarna. Vira uppifrån nedåt. Trä sedan den längre änden av taglingstråden genom öglan och dra i den kortare änden så att den längre tråden dras in under de virade trådarna och låses där. Klipp av trådarna.

Flatknut/slätknut/makraméknut = MK (bild 2-3): Görs med 4 trådar. Steg 1. Lägg den vänstra tråden över de två mellersta trådarna och under den högra, lägg sedan den högra tråden under de mellersta och genom öglan på vänster sida underifrån. Spänn knuten genom att dra i de båda yttersta trådarna. Steg 2. Lägg den högra tråden över de mellersta trådarna och under den vänstra, lägg den vänstra tråden under de mellersta trådarna och genom öglan underifrån. Dra åt knuten genom att dra i de yttersta trådarna = 1 MK.

Beskrivning: Klipp till 2 st 11,5 m långa knyttrådar och 2 st 50 cm långa hjälptrådar. För knyttrådarna genom den ena träringen och vik dem dubbla så att mittentrådarna blir ca 2 m långa och knyttrådarna ca 9,5 m långa. Ta den ena hjälptråden och gör en tagling under träringen runt alla trådarna. Knyt sedan MK i 48 cm med de längre knyttrådarna så att de kortare trådarna kommer i mitten. Trä sedan på en liten träkula på de två mittersta trådarna (du kan ta hjälp av virknålen), knyt 1 MK, trä på en större träkula, knyt 1 MK, trä på en mindre träkula igen. Knyt MK i 80 cm. Trä på träkulor på samma sätt igen och knyt ytterligare MK i 48 cm. Lägg trådarna runt en ny träring och fäst med en tagling.

Till sist: Klipp av trådarna. Den knutna länken förs sedan genom träringarna för att bilda öglor att trä runt träningsmattan.

Bild 1: Tagling



Bild 2-3:

Flatknut/slätknut/makraméknut = MK

